

FÓRUMOK

BLOG

ALTERNATÍV

KULTÚRA

METAZIN

CÍMLAP

TARTALOMJEGYZÉK

ÁLLÁSPONT

VILÁG

MAGYARORSZÁG

BUDAPEST

PIAC-GAZDASÁG

FÓRUM

MOZAIK

SPORT

MELLÉKLETEK

EURÓPAI UNIÓ

UTAZÁS

LAKÁSKULCS

ÁLLÁSTREND

JÖVŐ 7

HÉTYÉGE

KERÉKVILÁG

INFOVILÁG

PROGRAMAJÁNLÓ

FOGYASZTÓVÉDELEM

ZÖLD OLDAL

KARIKATÚRA

DIPLOMA

PÁLYAKÉP

GYÓGYÁSZ

KÖNYVSZEMLE

FÓKUSZ

GYŰJTÉSEK

WITTMAN FIÚK

OCTOGON

SZERDA

A MÚLT KÖDE

LELŐHELY

SZEPLŐTELEN

Virtuálisan a szorongás ellen

NOL • Népszabadság Online • 2005. január 27.



Szorongásos betegségek gyógyítására alkalmas cyber sisak és kesztyű

Kép: MTI - Balaton József

A szorongásos betegségek gyógyításában mérföldkő lehet az a számítógépes szoftver, melyet most egy fiatal orvosnő próbál ki betegein a SOTE Klinikáján.

A szorongás hétköznapi formáit jól ismerjük saját tapasztalatainkból, ilyen a fogorvosi váróban vagy a vizsga előtt érzett szorongás. Könnyen felismerjük azt is, ha valaki fél a kutyáktól vagy a repülőgépen való utazástól. A szorongásnak különböző fajtái vannak, ilyenek például a fóbiák (agorafóbia, szociális fóbia), a pánikbetegségek, az akut stressz reakció, és bizonyos alkalmazkodási zavarok.

Az elmúlt években itthon is több figyelem fordult a pszichiátria, köztük a szorongásos betegségek felé. Világszerte a családorvosoknál jelentkező betegek 30-40 százaléka szorongásos betegségben szenved, és ezt a számot hazai adatok is alátámasztják. Tudni kell azonban, hogy a szorongásos tünetek hatékony kezelés nélkül gyorsan járnak szövődményekkel.

Ennek a tünetegyüttesnek a kezelésében lehet nagy segítség az a berendezés, melyet Dr. Simon Viktória rezidens a Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikáján próbál ki betegein. Az eszköz egy gyógyításra kifejlesztett virtuális számítógépes berendezés, melynek alkalmazása komoly lépést jelenthet a szorongásos betegek gyógyításában.

A **Takács Barnabás** által kifejlesztett számítógépes modellben olyan világot, helyzetet lehet mesterségesen létrehozni, amitől a betegek kórosan félnek, szoronganak. Ilyen lehet a közlekedés, a magasság, az állatokkal történő találkozás, a bezártság, a tömeg vagy az emberek előtti szereplés.

A virtuális valóság gyógyításra használható módszerét Dr. Simon Lajos egyetemi docens a Magyar Pszichiátriai Társaság XII. Jubileumi Vándorgyűlésén is be fogja mutatni.