

Virtuális felügyelet és rehabilitáció időseknek

[Tudomány] 2007.02.25 15:40



A jövő egészségszolgáltatója is lehet az a magyar fejlesztésű rendszer, amely otthonában, a nap 24 órájában képes ellenőrizni egy ember egészségi állapotát anélkül, hogy drótok lógnának belőle, vagy bármiképp korlátozva lenne a mozgása, élete.

A vérnyomást, pulzust, a testhőmérsékletet, a hangulatot, a szellemi frissességet és még néhány jellemzőt képes mérni az a rendszer, amelynek kitalálója Takács Barnabás, aki az OrientPress Hírügynökségnek beszélt a különleges programról.

A kutató már évek óta foglalkozik a virtuális térrel és a virtuális világgal, néhány éve Los Angelesben kollégáival kidolgozta azt a programot, amely segítségével virtuálisan „életre kelthetők”, újra filmszereplővé tehetőek már csak filmen lévő, régi színészek.

Az tán pszichoterápiás célokra hozott létre virtuális valóságot a Semmelweis Egyetem Pszichiátriáján. Ez a rendszer azóta is működik, és rengeteg fóbiás beteg gyógyítását végzi.

A szakember most pedig azt tűzte ki célul, hogy kollégáival megpróbál megfelelni annak az európai uniós, és világszerte egyre erősebb igénynek, hogy megoldják az idősödő társadalom otthoni ellátását, távrehabilitációját. Erre azért van nagy szükség, mert a világ fejlett részén egyre többen maradnak egyedül idős korukra, de nem szeretnének beköltözni szociális vagy egészségügyi intézménybe. Az új rendszer otthon is felügyelni tudja az idős ember egészségét.

Otthon, kényelmes, megszokott környezetben a legtöbben jobban, könnyebben gyógyulnak, de eddig nem volt olyan komplex rendszer, amire rá lehetett volna bízni, hogy a páciens minden fontos adatát mérje, értékelje, szükség esetén beavatkozzon.

Az egész rendszer nagyon diszkrét, egy televízióképernyő, és annak a tetején egy kisebb doboz, és egy karra csatolható szerkezet az egész. A mérleg, a vérnyomásmérő, és később még számos más eszköz is rádiós (bluetooth-os) kapcsolatú, így azonnal közvetíti a mérések adatait a számítógépnek.

- Természetesen ez sem ember nélküli rendszer, ha a páciens valamely értéke rossz lesz, ha be kell avatkozni, akkor egy orvos megtenné a szükséges lépéseket, például riasztaná a mentőket. A rendszerben tehát 24 órás emberi ügyelet is lenne, hogy a beérkező adatok alapján döntsön – mondja Takács Barnabás.

A program azt is felméri, hogy a páciens milyen érzelmi állapotban van. A televízió képernyőjén különböző kérdések jelennek meg, az azokra adott válaszokból a program képes meghatározni akár azt is, hogy esetleg fennáll-e az öngyilkosság veszélye. A szellemi frissességet is méri különböző, egyre nehezedő kérdések megválaszolásával.

Ezen adatok birtokában a rendszer mögött lévő szakemberek, orvosok láthatják, hogy hosszabb távon milyen változások álltak be a páciens életében érzelmi illetve értelmi szinten.

De ugyanígy segít egy belgyógyásznak, hogy a páciensről állandó adatok vannak, lehetne tudni, hogy az elmúlt fél évben hogyan változott a vérnyomása, testsúlya, mozgott-e eleget.

A program testmozgást is felkínál a páciensnek, tornagyakorlatokat mutat be neki. De azt is ellenőrzi, hogy a beteg időben bevette-e az előírt gyógyszereit, és méri például a vérnyomáscsökkentő hatékonyságát.

Kérdésünkre, hogy nem idegenkednek-e az idősek egy ilyen szerkezettől, Takács Barnabás a következő választ adta:

- Nem hiszek abban, hogy embereket szabad vizuálisan megfigyelni, a rendszerben kamera nincs is. De jó érzés, hogy egy ember, aki esetleg egyedül él, tudja, tudhatja: minden rendben van vele, vagy ha baj van, nem marad egyedül, érkezik a segítség. Az informatikai eszközökkel szembeni ellenállás csökkenni fog azért, hogy mire ez a rendszer kiépül, addigra az idősebb generációnak is egyre természetesebb lesz a számítógép, a különböző elektronikus eszközök használata. Hosszú távon pedig a fiatalabbak is használhatják ezt a rendszert, és a finanszírozásba az egészségbiztosítók is bekapcsolódhatnak, mert így az állandó kontrollal idejében észrevehető lenne számos betegség. Az idejében felismert betegségek pedig olcsóbban gyógyíthatók. Gondoljunk csak bele: milyen sokba kerül és milyen tragikus egy szívinfarktus ellátása, míg ezzel a rendszerrel sok esetben a tragédia előtt figyelmeztetheti a páciens az orvost, hogy a mért adatok és az

életmód fokozott kockázatot mutatnak, változtasson az életén. És az életmódváltásban is segít a rendszer. A program még relaxálni is megtanítja a páciensét – tette hozzá a rendszer megálmodója.

Természetesen a páciens ugyanúgy élheti az életét, ugyanúgy járhat-kelhet, élhet társasági életet, és orvoshoz is mehet, ha gondja van.

A nehezebben mozgókra is gondoltak: akár ételrendelést, akár gyógyszer-házhozszállítást (Gyógyszerfutár) már most is lehet kérni a programsegítségével.

- Ez az egész egy egészségtudatosabb magatartást jelentene. Aki része lenne a rendszernek, arról tudni lehet, hogy figyel az egészségére, tesz az egészsége megőrzéséért, együttműködik az orvossal. Ez a biztosítónak is jó lenne – hívta fel a figyelmet Takács Barnabás.

Ugyanakkor a rendszer még csak kísérleti jelleggel működik. Az alkalmazás társtulajdonosa Somody Imre, aki több egészségügyi programban is jelentős részt vett már. Takács Barnabás szerint minimum 5 év kell ahhoz, hogy kidolgozzák a program jogi hátterét, hogy elvégezzék a rengeteg szükséges tesztet, és megfizethető rendszert alkossanak.

[Forrás: OrientPress Hírügynökség]

Készítette: © Kelesys Kft. | www.kelesys.hu